

Activités sportives

AFIN DE POUVOIR BENEFCIER DE NOS ACTIVITES UNE ADHESION A L'ASSOCIATION DE 3€ VOUS EST DEMANDEE PAR FAMILLE

UNE REMISE DE 10% SUR LES COTISATIONS A PARTIR DU 3^{EME} INCRITS

REGLEMENT DES ACTIVITES AU MOMENT DE L'INSCRIPTION EN UNE FOIS . EN PLUSIEURS FOIS (4 CHEQUES MAXI)

AÏKIDO GYMNASE JO SCHLESSER

Ados –Adultes
Lundi: mercredi:19h30-21h :
vendredi 19h30-21h30 une fois par mois
Tarifs: 203€
licence fédérale comprise: 36€

BABYGYM GYMNASE JO SCHLESSER

De 3 à 6 ans
Lundi 16h30-17h30
Tarif:133€
licences comprise:10€50

BADMINTON GYMNASE JO SCHLESSER

Adultes et ados à partir de 12 ans
Lundi 18h-20h et Jeudi 20h-22h
Tarifs: adultes 92€ -16 ans 81€
licence comprise: Adulte 32€ enfant19€

DANSE MODERNE GYMNASE JO SCHLESSER

Mercredi 15h à 18h à partir de 5 ans
Samedi 14h30h à 19h.
jeudi 19h30-21h atelier création ESPACE CHAMPLAIN SAINT MAX
Tarifs: 1heure: 133€ / 1heure30 :148€ / 2heures: 163€
Licence comprise: enfants jusqu'à 10ans 10€50 enfants à partir de 10ans 19€ , adultes 28€
Les groupes seront définis par les animatrices

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

GYMNASE JO SCHLESSER

Musculation/ Cardio/ Étirements
Mardi 18h30-19h30 Vendredi 18h30-19h30
Tarifs: 1 séance130€ : 2 séances par semaine 153 €
Licence comprise 28€

GYMNASTIQUE DOUCE ET BIEN ETRE

GYMNASE JO SCHLESSER

Lundi 10h 15-11h15
Tarif: 130€ licence comprise 28€

Activités sportives

GYM OXYGENE

Samedi matin 9h-10h
Point de rendez-vous : Parking du LIDO coté Meurthe
Tarif 140€ licence comprise 28€

JUDO GYMNASE JO SCHLESSER

Mardi:18H-19h15 enfants

PREAU ECOLE JULES FERRY
Jeudi : éveil 17H-17h45
:Enfants 17h45-18h30 :Ados:18h30-19h30
Tarifs:éveil : 122€ / enfants : 137€ / adultes : 1h/142€: 2h/162€
Licence fédérale comprise:37€

SELF DEFENSE PREAU ECOLE JULES FERRY KRAV-MAGA

Jeudi:19h30-20h30
Tarif:142€ licence fédérale comprise 37€

NATATION PISCINE LE LIDO TOMBLAINE

6-11 ans
Mercredi 14h-15h30
Tarif: 123€ licence comprise 19€

TAÏSO GYMNASE JO SCHLESSER

Mardi: 19H15-20h30
Loisir axé sur la culture et l'entretien physique
Tarif: 142€ licence fédérale comprise 37€

TENNIS DE TABLE GYMNASE JO SCHLESSER

Lundi 18h-20h / jeudi 20h-22h

Tarifs: Adultes 92€ - 16 ans 81€
Licences comprise: adultes 32€ / - de 16ans 19€

YOGA ECOLE PASTEUR HAUT

Mardi 18h45-19h45
Tarif: 118€ licence comprise 28€

Les licences et les cartes ligue obligatoires vous permettent d'avoir une assurance durant la pratique de votre activité

Activités culturelles

ACCORDEON DIATONIQUE A LA DOUËRA

Adultes -Ados
Mercredi de 17h à 20h, jeudi 17h à 19h
Tarif: 108€ carte ligue comprise: adulte 10€50

COUTURE SIEGE MASC ECOLE PAUL BERT

Mercredi 20h-22h , Jeudi 14h-16h
Tarif: 90€
carte ligue comprise: adulte 10€50

GUITARE SIEGE MASC ECOLE PAUL BERT

Tarif: enfants – de 16 ans 158€ / adultes 180€
carte ligue comprise: adulte 10€50

INFORMATIQUE SIEGE MASC ECOLE PAUL BERT

Cours débutants et Initiés - confirmés

Tarif 160€ carte ligue comprise: adulte 10€50

ANGLAIS SIEGE MASC ECOLE PAUL BERT

Débutants lundi 18h-19h
Tarif : 153€

Conversation:
cours de 1h30
Tarif 165€ carte ligue comprise: adulte 10€50

PEINTURE SUR PORCELAINE SIEGE MASC ECOLE P AUL BERT

Lundi de 14h-16h
Tarif: 90€ carte ligue comprise: adulte 10€50

THEATRE A LA MAISONNEE

À partir de 8 ans
Mercredi 1^{er} groupe 14h à 15h 15
2^{ème} groupe ados 15h30 à 16h45.
Tarif: 133€
Théâtre adulte le mardi à 20h30 TARIF 165€
carte ligue comprise: adulte 10€50 enfant 4€

VIOLON A LA DOUËRA

Mercredi 17h45-19h15 tous les 15 jours
Tarif: 82€ carte ligue comprise: adulte 10€50